

# COVID-19



**challenge  
pro  
benjamínky**

**Covid-19**  
**Challenge pro benjamínky**

---

# NA ÚVOD

Milý benjamínku,

protože se stále ještě nemůžeme vídat, připravili jsme si pro tebe novou challenge, která je přesně na měsíc, takže skončí 9. února. Snad ti to s ní doma lépe uteče, než se budeme moct zase vídat. A pokud ne, tak v únoru plánujeme online schůzky! Tohle je tedy příležitost k děláni aktivit, na které třeba normálně není tolik času, tak ho pořádně využij!

Doufáme, že se ti to bude líbit, a jsme zvědaví, kdo získá nejvíce bodů! Odměna ho totiž nemine.

# PRAVIDLA

V challengi si můžeš vybrat ze dvou druhů úkolů:

→ Jednorázové úkoly můžeš splnit pouze jednou.  
Po splnění vybarvi políčko podle toho, jak těžké pro tebe bylo splnit daný úkol.

*(Zelená — šlo mi to lehce, oranžová — bylo to pro mě náročné, červená — úkol jsem nesplnila.)*

→ Úkoly ze skupiny splň kolikrát chceš můžeš splnit i vícrát za sebou – pokaždé, když něco splníš, si udělej do okénka čárku.

**Nepodváděj, hraj fér a hlavně si to užij!**

## | JEDNORÁZOVÉ ÚKOLY

Až budeš mít splněno, vybarvi si políčko.

## | SPLŇ, KOLIKRÁT CHCEŠ

Tyto úkoly můžeš plnit i víckrát za sebou – pokaždé, když ho splníš, si do políčka udělej čárku, abys věděl/a, kolikrát už to máš splněné

4

→ Políčko k vybarvení označující počet bodů, které za splnění získáš. Na konci každé úkolové kategorie najdeš políčko pro součet Tvých bodů.

# JEDNOTLIVÉ ÚKOLY

## VAŘENÍ/JÍDLO

### | JEDNORÁZOVÉ ÚKOLY

**3** → Nakrájej zeleninu nebo ovoce.

**4** → Připrav banánový koktejl.

**5** → Upečs pomocí někoho staršího šneky z listového těsta.

**4** → S pomocí někoho staršího uvař pudink.

**3** → Udělej nepečený zákusek.

**2** → Namaž hezky nakrájený bochník chleba.

## | SPLŇ, KOLIKRÁT CHCEŠ

4 → Pomoz někomu s vařením oběda.

3 → Pomoz někomu s přípravou večeře.

3 → Pomoz rodičům s nákupem.

3 → Doma připrav stůl na oběd/večeři pro rodinu a po jídle ho uklid'.

Zde jsem získala bodů

**SKAUTING**

## | JEDNORÁZOVÉ ÚKOLY

5 → Zkus si vyrobit KPZ.

4 → Najdi si 2 zakladatele skautingu (ve světě a u nás).

3 → Nakresli věc, kterou bys chtěla ve skautu zažít.

**3** → Namaluj svůj nejlepší zážitek ze skautu.

**4** → Nakresli (nebo jinak výtvarně zpracuj), jak bys chtěla, aby vypadal skautský kroj.

## **| SPLŇ, KOLIKRÁT CHCEŠ**

**2** → Zazpívej skautskou hymnu.

**4** → Nauč se uvázat nový uzel.

**Zde jsem získala bodů**



## | JEDNORÁZOVÉ ÚKOLY

2 → Vytvoř si skládanou nebe-peklo-ráj (viz příloha).

4 → Vytvoř něco hezkého a užitečného do klubovny.

4 → Vytvoř si loutky a zahraj s nimi divadlo.

3 → Vytvoř něco z ruličky od toaletního papíru.

4 → Vytvoř něco z odpadu (např. pet lahev, karton od mléka apod.)

3 → Vytvoř někomu dárek.

2 → Poskládej origami.

**Zde jsem získala bodů**

## | JEDNORÁZOVÉ ÚKOLY

2 → Postav bunkr ze židlí, gauče, deky...

2 → Řekni bez chyby: Tři sta třicet tři stříbrných stříkaček stříkalo přes tři sta třicet tři stříbrných střech.

3 → Nauč se z paměti jednoduchou básničku.

## | SPLŇ, KOLIKRÁT CHCEŠ

2 → Zahraj si deskovou hru.

3 → Zahraj si deskovou hru, kterou jsi nikdy předtím nehrála.

2 → Poslechni si čtení na našem YouTube kanále.

3 → Přečti si kapitolu knížky (může číst rodič).

**2** → Zahraj si kostky.

**2** → Zahraj si prší.

**2** → Vyhraj alespoň 10x kámen, nůžky, papír.

**1** → Najdi cestu ven zbludiště (viz příloha).

**2** → Vybarvi obrázky podle čísel (viz příloha).

**Zde jsem získala bodů**

## | JEDNORÁZOVÉ ÚKOLY

3 → Vyzkoušej si nějaký chemický pokus.

3 → Posbírej 3 odpadky a dej je tam, kam patří (tříd).

4 → Nakresli plánek okolí tvého bydliště a vyznač v něm důležité budovy (např. zastávku, lékaře, potraviny, školu...).

## | SPLŇ, KOLIKRÁT CHCEŠ

2 → Najdi 3 rostliny a zjisti, jak se jmenují.

Zde jsem získala bodů

## | JEDNORÁZOVÉ ÚKOLY

1 → Zaskákej si panáka.

## | SPLŇ, KOLIKRÁT CHCEŠ

4 → Jdi s někým na alespoň hodinovou procházku.

2 → Jdi bobovat nebo sáňkovat.

1 → Udělej 20 dřepů.

**Zde jsem získala bodů**

# DOMÁCÍ POVINNOSTI

## I SPLŇ, KOLIKRÁT CHCEŠ

3 → Uklid' si pokojíček.

3 → Vyluxuj.

3 → Umyj nádobí.

3 → Utři nádobí.

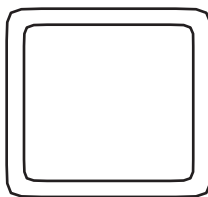
3 → Utři prach.

3 → Zalej květiny.

3 → Věnuj se svému domácímu mazlíčkovi (vyvenči pejska, vyměň podestýlku, nebo udělej něco jiného, co tvoje zvířátko potřebuje).

**Zde jsem získala bodů**

# CELKEM JSEM ZÍSKALA BODŮ

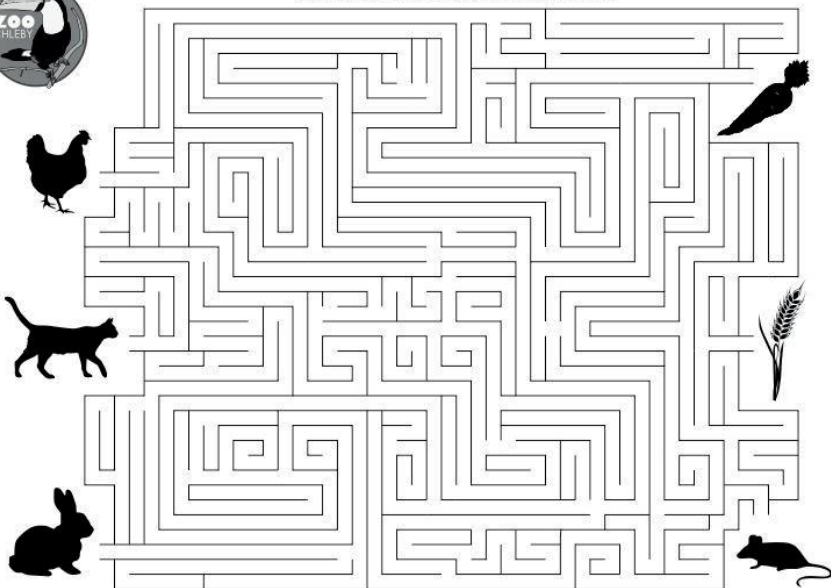


Nezapomeň nám 9. února konečný počet  
svých bodů poslat, ať můžeme vyhlásit  
tu nejlepší!

# PŘÍLOHY K PLNĚNÍ NĚKTERÝCH ÚKOLŮ

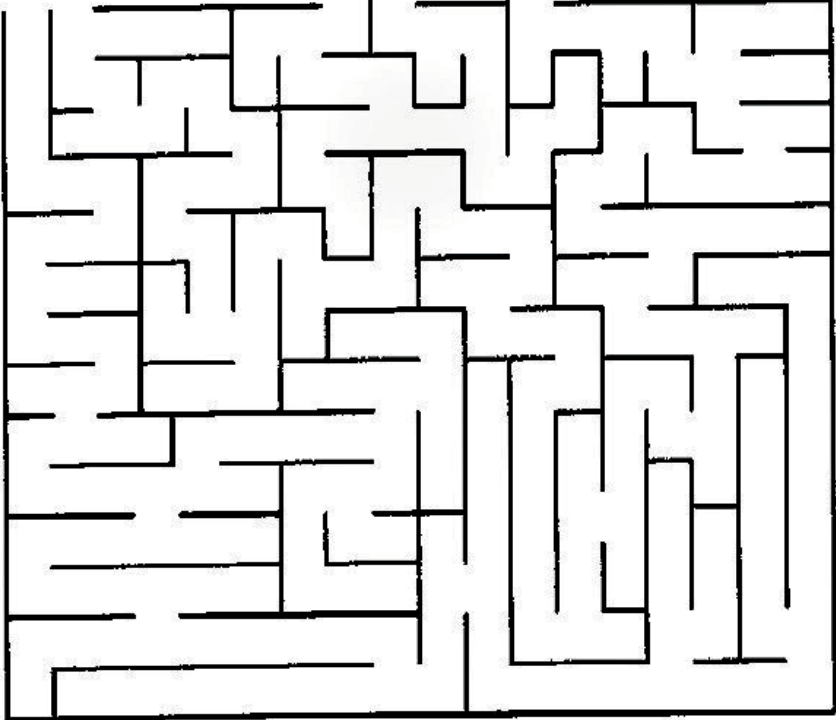


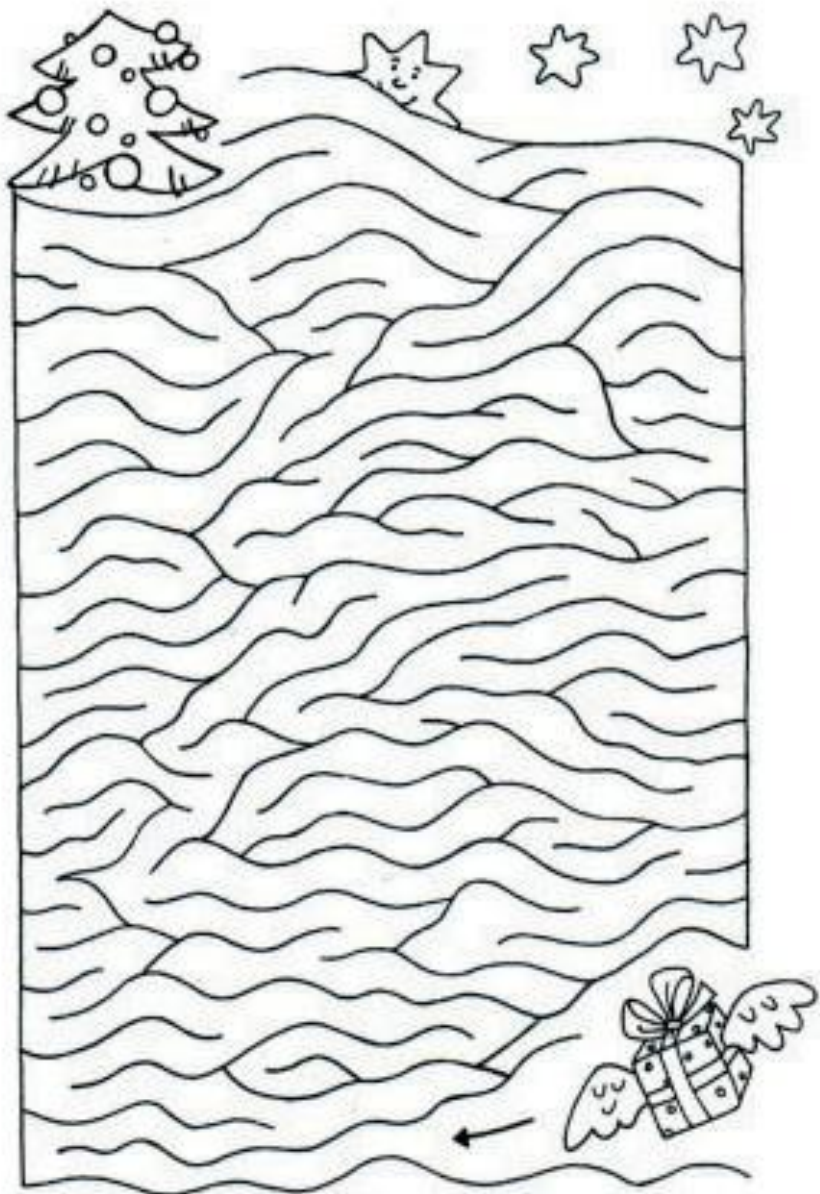
Pomůžeš zvířátkům najít cestu k potravě?



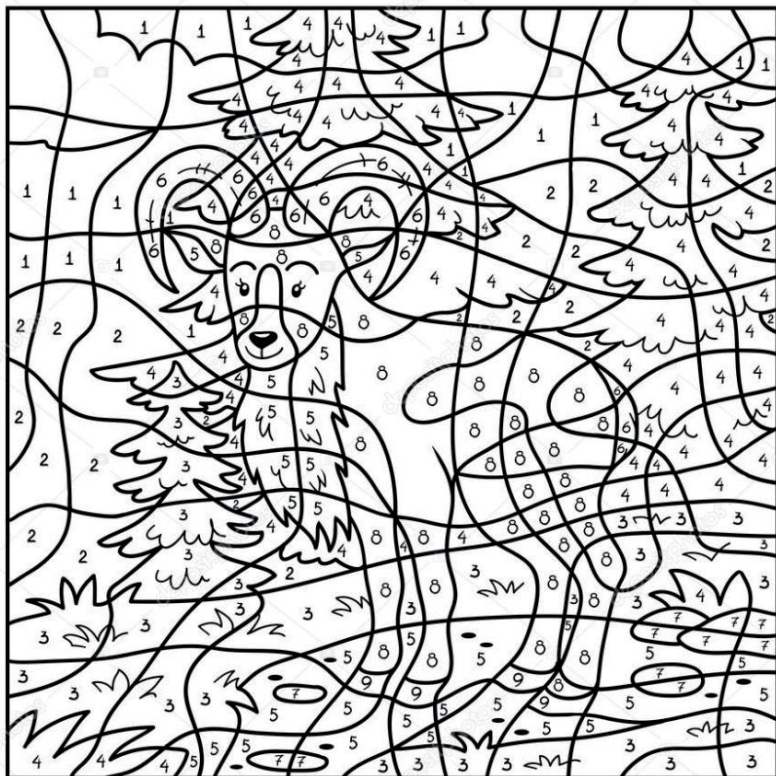


*Pomoz Jitce najit cestu domů.*



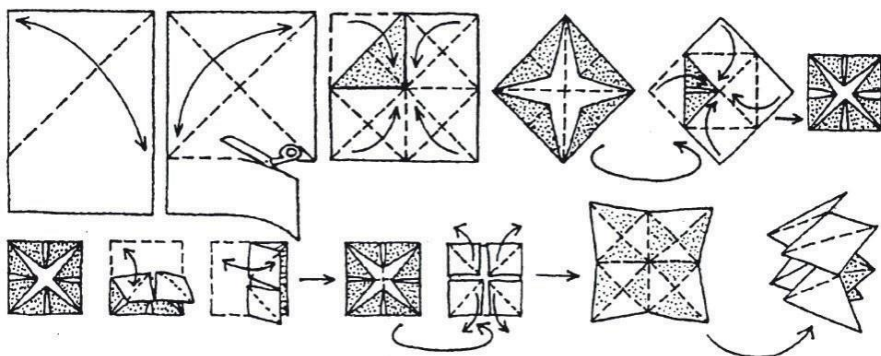


# | VYBARVI OBRÁZEK PODLE ČÍSEL



1 - light blue 2 - blue 3 - green 4 - dark green  
5 - yellow 6 - orange 7 - gray 8 - brown 9 - black

# | NEBE-PEKLO-RÁJ



**POZNÁMKY:**

**V případě nějakých nejasností se ptej  
Smajíka nebo Berana.  
Budeme rádi za zpětnou vazbu!**



**covid-19**

---

**challenge  
pro benjamínky**